

Benjamin Rahn

Lernen. Bildung. Leben.

Einzelunternehmen (Kleinunternehmer nach §19 UStG)

OneDayRestart

An diesem Tag übernimmst du die Verantwortung für DEIN Leben! Neue Ziele, neue Möglichkeiten, neue Motivation! Was willst du angehen, welches Thema ist dir wichtig? In diesem Seminar kommst du mit Gleichgesinnten zusammen und bekommst Strategien mit auf den Weg, wie du aus deinen Wünschen Ziele machst oder eine lange aufgeschobene Veränderung endlich angehst und deine innere Haltung neu ausrichtest.

Im Seminar arbeiten wir ...

- ... mit deinen ganz persönlichen Werten
- ... mit deinen Glaubenssätzen
- ... viel miteinander
- ... in vertrauensvoller Atmosphäre
- ... wenig theoretisch, viel praktisch
- ... mit gegenseitigem Coaching untereinander
- ... mit Feedback und Fremdwahrnehmung
- ... mit deinem Lebensrad



Danach kannst du

- Negative Glaubenssätze identifizieren und verändern
- Aus deinen Wünschen Ziele ableiten
- Deine „Programmierungen“ beeinflussen und verändern
- Systemisch denken
- Deine persönliche Situation bewerten
- Klare Entscheidungen treffen

An diesem Tag erlebst du **Selbstcoachingmethoden**, um deine innere Einstellung zu verändern und deinem Leben eine neue Richtung zu geben.

Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit!



Für einen Vorgeschmack zum Seminar findest du hier noch die TOP 10 Ausreden, die sich häufig in Glaubenssätzen wiederfinden und viele Menschen bei der Verwirklichung ihrer Ziele behindern:

1. *Ohne Studium kann ich mir einen guten Job abschminken.*
2. *Von nichts kommt nichts.*
3. *Haben wir schon immer so gemacht, warum sollte es jetzt anders sein.*
4. *Schon meine Eltern waren Arbeiter, ich bin nichts Besseres.*
5. *Ohne Fleiß kein Preis.*
6. *Erfolg kommt nur durch harte Arbeit.*
7. *Geld verdirbt den Charakter.*
8. *Was sollen nur die anderen (Freunde, Kollegen, Nachbarn) denken?!*
9. *Ich muss für alles kämpfen.*
10. *Man kann nicht alles haben, was man will.*

Mein Angebot, Ort & Zeiten

ONE DAY RESTART

denk. dich. neu.

- Tag: Samstag 17.11.2018
- Zeit: Von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Mittagspause von 13:00 bis 14:00 Uhr)
- Seminarort: Nürnberg (die Adressdaten werden 8 Wochen vor Beginn bekannt gegeben)
- Investition: 79,00 € (Einführungspreis, danach 159,00€). Beinhaltet sind alle Getränke und Snacks während des Seminars sowie die Seminarunterlagen.

Für Seminarempfehlungen erhalten Teilnehmer 20% Nachlass!

Termine und Ort

Alle aktuellen Termine finden Sie unter benjamin-rahn.de.

Seminarort ist Nürnberg. Die genaue Adresse wird vier Wochen vor Seminar-Beginn per E-Mail bekanntgegeben. Sie können das Seminar auch Inhouse buchen für Ihre Projektleiter und Ihr Team. Dafür erstelle ich Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot.

Die Teilnehmerzahl ist auf **maximal 15 Plätze begrenzt**, es gibt jedoch eine Warteliste. Bei weniger als 6 Anmeldungen findet das Seminar nicht statt.

Anmeldungen sind über das Kontaktformular auf der Webseite benjamin-rahn.de oder per E-Mail an kontakt@benjamin-rahn.de möglich.