

# Benjamin Rahn

## Lernen. Bildung. Leben.

Einzelunternehmen (Kleinunternehmer nach §19 UStG)

---

## Crashkurs

# Persönliche Krisen verstehen

Persönliche Krisen treffen jeden Menschen. Unvorhergesehene Ereignisse oder persönliche Veränderungen im Laufe eines Lebens, können krisenhafte Verläufe zur Folge haben. Dann reagieren Menschen, die wir meinen zu kennen, plötzlich anders auf Situationen oder man erkennt sich selbst kaum wieder.

Dieser Crashkurs gibt Ihnen auf Basis wissenschaftlicher Modelle einen theoretischen Überblick über Krisen und deren Verläufe. Neben dem theoretischen Verständnis, steht auch die praktische Analyse der Krise im Vordergrund. Dieses Ein-Tages-Seminar ist vollgepackt mit Inhalten rund um psychosoziale Krisen und richtet sich an alle interessierten Personen, die ein Verständnis für persönliche und psychosoziale Krisen entwickeln wollen.

### Inhalte

- **Theoretischer Inhalt**
  - ↔ Traumatische Krise
  - ↔ Veränderungskrise
  - ↔ Trauerkrise
  - ↔ Identitätskrise
  
- **Praktischer Inhalt**
  - ↔ Fallanalyse (aus d. Literatur)
  - ↔ Krisencoaching in Gruppen
  - ↔ Übungen zur Weiterarbeit nach dem Seminar

### Ihr Lernwert

- Sie können eine Krise und ihren Verlauf einschätzen
- Sie verstehen Menschen in psychosozialen Krisensituationen besser
- Sie lernen einen wertschätzenden Umgang mit der Krise kennen
- Sie kennen die Grundlagen der Gesprächsführung mit Menschen in Krisen

Neben der langjährigen Arbeit mit psychisch kranken Menschen, konnte ich im Rahmen von Coachings zahlreiche Menschen aus Krisen heraus begleiten und dabei unterstützen, wieder neuen Mut und Energie zu fassen.

Aus meiner Arbeit entstand das Hochschulseminar „Krisenintervention“, das ich nunmehr seit sieben Jahren lehren darf. Die Kernelemente des Hochschulseminars habe ich zu diesem Crashkurs zusammengefasst. Denn auch außerhalb von universitären Einrichtungen möchten Menschen verstehen, was mit ihnen oder ihren Angehörigen in der Krise passiert. So nutze ich diese Gelegenheit, mein Wissen in kompakter Form so vielen Menschen wie möglich weiterzugeben.

Sie erhalten im Seminar ein umfangreiches Skript mit Literaturempfehlungen, in dem Sie die besprochenen Inhalte nachlesen und vertiefen können.

### **Termine und Ort**

Tag: **Samstag, 03. Februar 2018**  
Zeit: 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Mittagspause von 13:00 bis 14:00 Uhr)  
Seminarort: **Nürnberg** (die Adressdaten werden 4 Wochen vor Beginn bekannt gegeben)  
Seminarpreis: **49,00 €** (Angebotspreis, regulär 79,00 €)

Termine aller Seminare finden Sie unter [benjamin-rahn.de](http://benjamin-rahn.de).

### **Achtung! Das Seminar ist erfahrungsgemäß schnell ausgebucht!**

Die Teilnehmerzahl ist auf **maximal 20 Plätze begrenzt**, es gibt jedoch eine Warteliste. Bei weniger als 6 Anmeldungen findet das Seminar nicht statt.

Anmeldungen sind über das Kontaktformular auf der Webseite [benjamin-rahn.de](http://benjamin-rahn.de) oder per E-Mail an [kontakt@benjamin-rahn.de](mailto:kontakt@benjamin-rahn.de) möglich.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen persönlich zu arbeiten.

*Dieser Ausschreibung liegen die AGB des Einzelunternehmens „Benjamin Rahn Seminare & Coaching“ zugrunde. Diese finden Sie unter <http://benjamin-rahn.de/agb-2.html>.*